

Заболелания, передающиеся половым путем (ЗППП)

Согласитесь, название говорит уже само за себя!

На сегодняшний день существует более тридцати таких разновидностей заболеваний. Большая группа из них вызывается бактериями (сифилис, гонорея, хламидии и т. д.), другие — вирусами (герпес, СПИД, вирус папилломы человека, и др.), простейшими (трихомоноз), грибами (кандидоз). При половых контактах могут передаваться также и паразитарные заболевания кожи — чесотка, вшивость.



Существует множество различных методов обследования на ЗППП. Отличаются они друг от друга удобством применения на практике, чувствительностью, доступностью и стоимостью. Биоматериал для исследования на ЗППП, служит соскоб эпителиальных клеток с головки полового члена и из уретры, при необходимости – кровь.

Часто используемые методики для исследования на ЗППП:

- микроскопическое исследование мазка;
- бактериологический метод;
- иммуноферментный анализ;
- вирусологические методы идентификации вирусов;
- ПЦР-диагностика.

Микроскопическое исследование мазка на ЗППП

Микроскопическое исследование мазка – микроскопическое исследование соскоба, нанесённого на предметное стекло, которое окрашивается специальными красителями и рассматривается под микроскопом. Этот метод позволяет выявить наличие гонококков, трихомонад, грибковых образований, а также подсчитать количество лейкоцитов.

Бактериологический метод обследования на ЗППП

Бактериологический метод – биологический материал помещается на питательную среду, благоприятную для размножения бактерий. Чувствительность метода достаточно высока. При культивировании из каждой бактерии вырастает целая колония, что позволяет идентифицировать возбудителя. А в дальнейшем определяется чувствительность бактерий к антибиотикам для выбора последующего лечения.

ИФА-диагностика на ЗППП

ИФА-диагностика — в основе метода обнаружение в крови пациента антител к возбудителю или его антигенов. Чувствительность иммуноферментного анализа позволяет выявить скрытое носительство инфекции, различить острую и хроническую стадии заболевания.

ПЦР-диагностика на ЗППП

ПЦР-диагностика – метод «полимеразной цепной реакции» заключается в определении наличия возбудителя болезни в исследуемом материале, для этого достаточно всего нескольких молекул ДНК возбудителя. ПЦР-диагностика часто используется в качестве скринингового метода обследования на инфекции.

100% результат

При таком огромном разнообразии возбудителей рекомендованы определенные схемы лечения, дающие 100% результат. Необходимо соблюдение строгих принципов терапии.

Препараты для лечения ЗППП это:

- антибиотики,
- противовирусные,
- противопаразитарные,
- противогрибковые вещества.

Важно понимать, что нужный препарат, его дозу, длительность и кратность приема назначает только врач, причем компетентный в данных заболеваниях. Самолечение чаще всего приводит к хронизации процесса и развитию осложнений.

При лечении некоторых, трудно поддающихся терапии, инфекций или в случае хронического длительно текущего процесса — лечение должно быть комплексным. Иначе инфекция становится резистентной (устойчивой) к антибактериальной терапии и переживает неблагоприятный для нее период в «скрытом» состоянии, а потом повторяется с новой силой и лечение ее в дальнейшем становится еще более проблематично.

И меня вылечим, и тебя вылечим

Важным в диагностике, а в дальнейшем и лечении ЗППП, является необходимость обследования и лечения параллельно полового партнера или партнеров, поскольку возможна реинфекция (повторное инфицирование). Чтобы этого избежать, лечение должны проходить все половые партнеры, даже если у одного из них нет никаких симптомов.

К сожалению, к половым инфекциям никогда не вырабатывается стойкий иммунитет. Поэтому, даже после полного излечения, шансы заразиться повторно очень высоки. Чтобы этого избежать, важно придерживаться достаточно простым рекомендациям. Исключить беспорядочную половую жизнь, иметь одного, постоянного полового партнера.

Защитайтесь!

Наилучший метод контрацепции на сегодняшний день — это презерватив. При незащищенном половом контакте с новым половым партнером, либо повреждении презерватива или появлении симптомов, которых ранее не отмечали (выделения из уретры, рези при эякуляции или мочеиспускании, боли, покраснения в области половых органов) необходимо незамедлительно обратиться к врачу для своевременного выявления и лечения возможных заболеваний. Важно помнить и о том, что многие из известных ЗППП могут длительное время протекать скрыто или вовсе не иметь клинических симптомов. Поэтому важно своевременное профилактическое обследование. Ведь эти заболевания опасны своими осложнениями и могут приводить к [мужскому](#) и [женскому бесплодию](#).

Информация носит ознакомительный характер.

*Подробная консультация у специалиста или по телефону **+7 (3822) 32-09-09***